## Escolhas Eticas para o seu Institucional

O consumo das instituições, tanto públicas como privadas, representa uma importante parcela do consumo total das sociedades, pelo que as suas decisões de compra afetam de forma muito significativa não só os mercados e as realidades dos países desenvolvidos mas também as condições de vida dos países menos desenvolvidos. Um aspeto a realçar é o facto das entidades coletivas estarem cada vez mais conscientes do seu papel enquanto atores ativos do desenvolvimento sustentável, pelo que o consumo responsável é encarado como uma opção de gestão estratégica.

O Comércio Justo é um movimento social que, através de uma prática comercial alicerçada na justiça e no respeito pelos intervenientes da cadeia, em especial os produtores/as e os trabalhadores/as, e de um trabalho permanente de sensibilização e mobilização dos cidadãos, aspira a transformar os atuais modelos de relações económicas desiguais e a participar na construção de alternativas.

As instituições que se comprometam a fazer parte desta iniciativa transformadora serão devidamente identificadas e reconhecidas nos nossos meios de comunicação e difusão como fazendo parte de um conjunto de entidades envolvidas na construção de um futuro mais digno e sustentável.



#### **Produtos alimentares**



#### Açúcar de cana mascavado do Brasil

O açúcar de cana mascavado, com uma tonalidade dourada, é obtido através da purificação, evaporação e concentração, por meio da utilização de calor, do caldo de cana, sem qualquer processo químico. É livre de OGM – Organismos Geneticamente Modificados.

Produzido pela cooperativa COPAVI, Cooperativa de Produção Agropecuária Vitória, pertencente ao MST-Movimento dos Sem Terra e localizada no assentamento Santa Maria, Município de Paranacity (Paraná). Pela sua forma coletiva de propriedade, de produção e de gestão, esta cooperativa tornou-se num símbolo da reforma agrária no Brasil. Os aspetos que mais se destacam no modelo de sociedade e agricultura sustentado pelas 23 famílias que integram a cooperativa, são a garantia de uma vida digna para as pessoas, a produção sã de alimentos e o respeito pelo meio ambiente. Neste sentido, são utilizadas apenas técnicas agro-ecológicas, preservando e recuperando campos danificados por anteriores práticas de monocultura.

#### Açúcar de cana integral de Cuba

Açúcar orgânico não refinado. Trata-se de um açúcar integral e branqueado de forma natural, mantendo uma ligeira cor acastanhada. Tanto no plantio, como no cuidado da cana recorre-se a procedimentos biológicos e ao uso de técnicas tradicionais como a rotação e o pousio, a diversidade de cultivos e utilizam-se agentes bio controladores para conter as doenças da cana. O produto final é um açúcar de excelente qualidade nutricional, sem OGM.

Produzido em Cuba pela Central Carlos Baliño do município de Santo Domingo. Os lucros da venda deste açúcar são repartidos por quatro cooperativas do município que são igualmente responsáveis pela produção da cana de açúcar e uma parte desse lucro destina-se a financiar projetos de desenvolvimento local. A Central Carlos Baliño trabalha também em projetos ecológicos de diversificação como a produção de frutas desidratadas e orgânicas, única no seu género no país.





altitude e com a denominação internacional SHG (Strictly High Grown). Este café pertence ao tipo arabica lavado suave, considerado um dos de melhor qualidade existente no mundo, tem um baixo teor de cafeína (25mg por chávena) e uma acidez média. A produção é agroecológica, evitando o recurso a adubos químicos, fungicidas ou outros herbicidas, e privilegia o controlo biológico preventivo na luta contra as pragas. A sua moagem média convém a todo tipo de máquinas.

O Café da Nicarágua é produzido por 22 cooperativas membros da FECODESA (Federação de Cooperativas para o Desenvolvimento) e os produtores/as deste café controlam também a comercialização internacional do seu produto através da sua participação na cooperativa EspaNica sediada em Madrid. Cerca de 10.000 famílias beneficiam deste modo inovador de comercialização. Não contém OGM.

Café da Nicarágua moido **Peso:** 250g Café da Nicarágua Preço sem IVA: em grão €3,43 **PVP:** €4,21 Peso: 1Kg Preço sem IVA: € 12,87 PVP: €15,82

#### Café arábica de Cuba

€12,85

O café de Cuba é 100% arábica e é produzido num dos lugar míticos da produção de café, a Sierra Maestra. Tratase de um café arábica de aroma frutado, suave e com fraca concentração de cafeína, cultivado nas melhores plantações da Sierra Maestra. Cresce em altitude a cerca de 1000 metros, à sombra das árvores, e a colheita é manual e seletiva, só se colhendo o fruto perfeitamente maduro.

Café de Cuba

Preço sem IVA:

em grão

Peso: 1Kg

**PVP:** €15,80

O café de Cuba é produzido por Cooperativas membro da ANAP - Associação Nacional de Agricultores Pequenos. A associação fundada em 1961 agrupa 150.000 mil produtores agrícolas e suas famílias, defendendo os seus interesses sociais e económicos. A ANAP tem adotado estratégias de melhoria contínua dos seus métodos produtivos, como a substituição de produtos guímicos por orgânicos; sementes de melhor qualidade; fontes alternativas de energia ou capacitação e formação dos seus membros. Não contém OGM.

#### Chá Darjeeling da Índia

Este chá orgânico é proveniente da região de Darjeeling, no oeste do Bengal, considerada uma das origens mais nobres da produção de chá. As plantas de chá crescem no Jardim Seeyok, localizado nos Himalaias, entre 1.100 e 1.800 metros de altitude. De tipo Flowery Orange Pekoe, só são colhidas as duas últimas folhas e o rebento terminal de cada ramo (colheita imperial) para confecionar este produto. O chá preto tem aromas florais e um sabor pungente e o chá verde (verde porque não é fermentado) tem uma característica amargura devido à concentração de taninos e tem propriedade antioxidantes e anti-stress (devido à presenca de teaninea). As saguetas não têm cola nem fecho de metal, sendo usado para o efeito um fio de algodão biológico.

Este chá é produzido pelos 487 membros da Cooperativa Tea Promoters, um projeto que apoia indiretamente cerca de 2500 pessoas. A cooperativa defende métodos de cultivo biológicos e biodinâmicos, e apoia as comunidades que vivem e trabalham nas plantações de forma a criar um enquadramento harmonioso para um desenvolvimento económico e social sustentável. A Tea Promoters intervém ainda na melhoria das condições de habitação, no saneamento básico e outros serviços sociais.

Chá Verde 20 saquetas

PVP: €2,85

#### Chá Rooibos com laranja e canela da África do Sul (chá vermelho)

O rooibos (arbusto vermelho em Afrikaans) é uma planta da família das acácias que cresce exclusivamente na África do Sul, nas montanhas de Cedelberg, a norte da cidade do Cabo. Utilizado para infusões, é frequentemente chamado Chá Vermelho, mas é totalmente isento de cafeína. A infusão de rooibos, rica em antioxidantes, pode ser bebida quente ou fria, com ou sem leite, e tem um ligeiro sabor a avelã e amêndoa. É uma infusão frequentemente associada a outros sabores mais ácidos como a maçã ou, no caso deste produto, a laranja.

Este chá é proveniente da Heidvelt Cooperative, uma cooperativa sul africana, fundada em 1991 e composta por 26 membros, que promove o cultivo de rooibos com métodos agro-ecológicos nas áreas rurais da Cidade do Cabo.

A canela provém da Zanzibar Spice Producers (ZASPO), uma organização que colabora com os produtores das ilhas de Zanzibar e de Pemba (Tanzânia). Os produtores, espalhados por 11 aldeias destas duas ilhas, cultivam as espécies segundo métodos tradicionais e ecológicos e têm recebido apoio técnico para melhorar a qualidade das especiarias e do seu processamento.

Chá Rooibos

20 saquetas



#### Produtos de limpeza

#### **Bio, Talybe**

Todos os produtos são feitos à base de óleo de babaçú, o fruto da palmeira babaçú, típica da região norte do Brasil, considerada a "árvore da vida", pois garante a subsistência de milhões de pessoas que vivem em áreas de floresta secundária. Todas as partes da árvore têm valor: o tronco e os arcos folheados servem para a construção das casas, o vime para a construção de objetos, as folhas para adubar os campos e o fruto, que é a sua maior riqueza, contém valiosas propriedades para consumo humano e animal.

O óleo exerce uma ação emoliente na pele, o que garante uma alta tolerância cutânea ao detergente.

O babaçú é proveniente da ASSEMA – Associação em Áreas de Assentamento no Estado do Maranhão, Brasil – uma organização fundada em 1989 e liderada por trabalhadores rurais e mulheres quebradeiras de coco babaçú que promove a produção familiar e a preservação dos babaçuais com vista à melhoria da qualidade de vida rural. Trata-se de uma experiência de economia social e

solidária de elevado interesse, uma vez que se ocupa de temas como a defesa da floresta amazónica, alternativas ao êxodo rural, questões de género e defesa das minorias étnicas, prestando apoio não só à comercialização, como a formação técnica e cooperativista, criação de materiais informativos e apoio à estrutura organizativa.

Os detergentes são perfumados com citronella, hortelã pimenta, óleo essencial de vetiver, óleo de maleleuca e rosmaninho. Trata-se de produtos biológicos e de comércio justo, sem adensantes, perfumes sintéticos, fosfatos, corantes e matérias-primas de origem animal. As ervas e os óleos utilizados para perfumar os detergentes e sabonetes são provenientes da Cooperativa Phalada, na Índia. Uma cooperativa que associa 110 pequenos agricultores residentes no estado ocidental de Karnataka, respeitando métodos agro-ecológicos e elevados critérios sociais.

Os produtos são transformados pela cooperativa social italiana de Comércio Justo Liberomondo.





### variados de Comércio Justo de que poderá necessitar para usar nas pausas dos seus eventos (conferências, formações, reuniões, ...) tais como bolachas, snacks, compotas, chocolates, etc.

# Loja de Comércio Justo do CIDAC Rua Tomás Ribeiro, 3-9 1050-050 Lisboa loja@cidac.pt 213172860 www.cidac.pt



 Oferecemos um desconto de 5% para compras de um valor anual igual ou superior a 400,00€.

O desconto é aplicado numa compra realizada no 12º mês de consumo. Este desconto de 5% é aplicado ao valor global das compras do ano.

#### Exemplo:

uma instituição realiza um consumo total de 500,00€. No 12º mês efetua uma compra de 30,00€ - esta compra terá um desconto de 25,00€ que resulta do desconto de 5% sobre 500,00€.

- Oferecemos entregas gratuitas na cidade de Lisboa para compras superiores a 50,00€.
  O custo de envio das encomendas para fora da cidade de Lisboa fica a cargo do cliente.
- Os pagamentos deverão ser feitos por transferência bancária, para a conta da Loja de CJ, após a receção dos produtos.
- Para as entidades que o desejem, oferecemos uma sessão de sensibilização sobre Comércio Justo e Consumo Responsável dedicada aos respetivos colaboradores/as.

